

Klimafasten

Nordhorn



Klimafasten

Nordhorn

Die Fastenzeit ist eine Zeit, um achtsamer und bewusster zu leben. So lädt die ökumenische Aktion „Klimafasten – So viel Du brauchst“ ein, in der Zeit von Aschermittwoch bis Ostern das Thema Nachhaltigkeit in den Blick zu nehmen. In Nordhorn finden deshalb zwischen Februar und April einige Veranstaltungen statt.

Veranstalter sind das Kloster Frenswegen und das Kirchenschiff in Kooperation mit Nordhorn nachhaltig e.V.

Herzliche Einladung!



Klimafasten

Nordhorn



Auftakt- veranstaltung

Mi, 22.02.2023 | 19:00 Uhr
Kapelle Kloster Frenswegen

In der Auftaktveranstaltung, die in der Kapelle des Klosters Frenswegen stattfindet, stellen sich die beteiligten Partner aus Gesellschaft und Ökumene mit ihren Programmangeboten vor. Begrüßung durch Studienleiter P. Ulrich Hirndorf und Vortrag „Klimaschutz im Alltag“ von Dr. Silke Hirndorf (Biologin und Klimafit Moderatorin).

Klimafasten

Nordhorn



Naturkosmetik selber machen

Fr, 03.03.2023 | 18:00 bis 20:00 Uhr
Kloster Frenswegen

Ein Naturkosmetikseminar zum Mitmischen -
Ausgehend von den unterschiedlichen Hauttypen,
werden Pflanzen und Mittel aus Omas
Rezeptbüchlein vorgestellt und die Wirkung der
natürlichen Schönheitsmittel erklärt. Kräuter aus
der Naturmedizin helfen bei der Wundheilung, bei
trockener Heizungsluft und zur Pflege und
Reinigung der Haut.

Referentin: Dr. Silke Hirndorf,
Kostenbeteiligung: 10 €
Anmeldung: Klosterpforte unter Telefon
05921 82330

Klimafasten

Nordhorn



Geschenke aus der Kräuterküche

Fr, 10.03.2023 | 18:00 bis 20:00 Uhr
Kloster Frenswegen

Liebevoll selbst gemachte Geschenke sind voll im Trend – ob kulinarische Genüsse aus der eigenen Küche oder duftende Wellness-Produkte. Mutter Natur stellt alles bereit.

Referentin: Dr. Silke Hirndorf,

Kostenbeteiligung: 10 €

Anmeldung: Klosterpforte unter Telefon
05921 82330

Klimafasten

Nordhorn



Krötenwanderung – wir sind dabei!

Sa, 11.03.2023 | 09:30 Uhr
Treffpunkt Euregiostraße, Ecke Loserstraße

Kröten wandern jedes Jahr wieder zu den gleichen Gewässern, um sich fortzupflanzen. Diese Wanderung ist gefährlich und endet mitunter tödlich. Um den Kröten „über die Straße zu helfen“, sammelt Nordhorn nachhaltig e.V. jedes Jahr tausende Kröten in der Nähe des Lebenshilfe-Sees ein, um sie beim See wieder auszusetzen.

Wir wollen uns vor Ort über den Amphibenschutz informieren und tatkräftig mit anpacken. Kinder, Erwachsene, Großeltern... alle Altersgruppen sind herzlich willkommen! Bitte Eimer, Handschuhe und Warnweste mitbringen.

Klimafasten

Nordhorn



Schöpfungsgebet

Di, 14.03.2023 | 19:00 Uhr
Stadtpark Nordhorn

Im Stadtpark wollen wir im Rahmen einer kurzen Andacht über die Bewahrung der Schöpfung nachdenken und für sie beten. Bei Regen findet das Gebet im Kirchenschiff statt.

Klimafasten

Nordhorn



Wildkräuter- Spaziergang

Fr, 17.03.2023 | 18:00 - 20:00 Uhr
Kloster Frenswegen

Die Frühlings-Kräuterwanderung führt in die direkte Umgebung des Klosters Frenswegen. Sie entdecken die große Vielfalt, erfahren Wissenswertes über die Anwendung und wohltuende Wirkung der Kräuter und spüren das Wiedererwachen der Natur mit all Ihren Sinnen. Ein "Wiesen-Smoothie" aus Frühlingskräutern wie Sauerampfer, Giersch, Löwenzahn und Co wirkt wie ein Powerdrink und kann im Anschluss an die Wanderung gleich ausprobiert werden.

Referentin: Dr. Silke Hirndorf
Kostenbeteiligung: 5 €
Anmeldung: Klosterpforte unter Tel.
05921 82330

Klimafasten

Nordhorn



Nachhaltig einkaufen

Mi, 22.03.2023 | 19:30 Uhr
Kirchenschiff

Wer nachhaltig leben möchte, verzweifelt mitunter schon beim Einkauf. Wie ein nachhaltiger Einkauf leicht gelingen kann, will uns dieser Vortag mit praktischen, regionalen und saisonalen Beispielen zeigen. Gerne wollen wir auch miteinander ins Gespräch kommen.

In Kooperation mit Nordhorn nachhaltig e.V.

Klimafasten

Nordhorn



Wie mache ich den Garten klimafit?

Fr, 24.03.2023 | 18:00 bis 20:00 Uhr
Kapelle Kloster Frenswegen

Heiße Sommer mit Rekordhitze, milde Winter- der Klimawandel ist bei uns und unseren Gärten angekommen. Umso wichtiger ist es, darauf zu reagieren und den Garten klimafit umzugestalten. Die Referentin ist selbst Gartenplanerin (Grünprojekt Geist&Garten) und kann auf eine Vielzahl von Projekten zurückblicken. Nach dem Vortrag können Ansätze diskutiert und Fragen beantwortet werden.

Referentin: Dr. Silke Hirndorf

Klimafasten

Nordhorn



Frühjahrsputz

Sa, 25.03.2023 | 09:30 Uhr
Kirchenschiff

Die Stadt Nordhorn lädt zum „Frühjahrsputz“ ein: Grünanlagen, Straßen und Wegränder werden vom Müll befreit. Das Kirchenschiff beteiligt sich. Handschuhe, Müllsäcke etc. werden von der Stadt gestellt. Start um 09:30 Uhr am Kirchenschiff.

Klimafasten

Nordhorn



Geben-und- Nehmen-Box

Mo, 03.04.2023

zwischen Pfarrhaus und Kirchenschiff

Die „Geben und Nehmen-Box“ der Kolpingsfamilie steht in der Burgstraße zwischen Pfarrhaus und Kirchenschiff. Menschen geben die Dinge ab, die sie nicht mehr benötigen. Geschirr, Kleidung, Deko. Alles, was nicht zu sperrig ist, ist erlaubt. Und wer die Dinge haben möchte, darf sie nehmen – ohne zu bezahlen. Die Box öffnet wieder am Montag, 03. April.

Klimafasten

Nordhorn



Kerzen-Recycling: Sammelstelle

in der Fastenzeit
Kirchenschiff

Wachs wird aus Erdöl, aus ölhaltigen Pflanzen oder von Bienen gewonnen. Alle drei Quellen sind knappe Güter. Ölhaltige Pflanzen konkurrieren mit Anbauflächen für Lebensmittel, Erdöl stellt ein Problem wegen des freigesetzten CO₂ dar. Wachs-Reste werden nur sehr wenig recycelt. Große Mengen landen im Hausmüll.

So sammeln wir im Kirchenschiff in der Fastenzeit Wachs-Reste und schonen damit die Umwelt. Die Wachs-Reste spenden wir an sinn-licht.de, sie produzieren recycelte Kerzen und spenden 5% des Umsatzes an eine gemeinnützige Organisation. Sinn-Lichter können ab sofort auch im Kirchenschiff erworben werden.

Klimafasten

Nordhorn



Kontakt

Kloster Frenswegen

Ulrich Hirndorf

Klosterstraße 9

48527 Nordhorn

Tel. 0162 34 26 281

hirndorf@kloster-frenswegen.de

www.klimafasten.wir-e.de



Kirchenschiff

Katharina Engelen und Bernd Overhoff

Burgstraße 10

48529 Nordhorn

Telefon: 05921 17 96 441

info@kirchenschiff-nordhorn.de

www.kirchenschiff-nordhorn.de



Kirchenschiff Nordhorn